



5月

イベント・レッスン(講座)スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
 めんごりあタイム (MT) 手遊び・読み聞かせなどを 行います。 11:00~11:15	このマークが付いている日は レッスン中の お預かりが無料 でご利用できます。 	 	電車であそぼう 10:00~16:00 ゴールデンウィーク		GW 	太鼓をたいて楽しもう 10:30~11:30
5 子どもの日イベント 10:30~ 	6 	7 	8 休館日	9 ピヨピヨタイム 10:00~10:45 	10 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	11 母と子のリトミック教室 0~1才/10:00~ 2さい~未就学児/11:00~
12 子ども英会話 体験レッスン 10:30~ 14:30~ お母さん ありがとう!	13 体験会 赤ちゃんと一緒に エクササイズ 10:00~11:00 *別紙参照 ズンパキッズ 16:00~16:50 	14 ピラティス+α 【穏やかVer】 10:30~11:30 アート教室 16:00~17:00 	15 電車であそぼう 10:00~16:00 	16 折り紙遊び 15:30~16:30 	17 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	18 リズムダンス 15:15~16:00
19 子どもの才能発見!? 10:00~11:00 	20 体験会 赤ちゃんと一緒に エクササイズ 10:00~11:00 *別紙参照 ズンパキッズ 16:00~16:50 	21 子どもの才能発見!? 10:00~11:00 アート教室 16:00~17:00 	22 休館日	23 スペシャルピヨピヨタイム 10:00~11:00 	24 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	25 母と子のリトミック教室 0~1才/10:00~ 2さい~未就学児/11:00~ 市立図書館「出張図書館」 15:30~16:00
26 めんごりあ 6周年記念イベント ※詳細は館内ポップを ご確認ください	27 パーステータム 5月生まれ 10:30~11:00 ズンパキッズ 16:00~16:50 	28 ピラティス+α 【中強度Ver】 10:30~11:30 アート教室 16:00~17:00 	29 電車であそぼう 10:00~16:00 	30 	31 ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 	…レッスン (有料) ※単発・月単位があります …イベント (有料) ※定員がある場合があります …イベント (無料) ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※イベント・レッスン(講座)のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
 ※定員があるイベント・レッスン(講座)は、定員に達し次第受付を終了いたします。
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
※翌月のイベント・レッスン(講座)の公開・お申し込みは、毎月10日です。



上山市総合子どもセンター

めんごりあ